

Resilienz in der Führung

4 - 8 PERSONEN, 1 TAG, ONLINE OD. VOR ORT

Wir unterstützen dich und dein Team, wie ihr Stress und Herausforderungen meistert und langfristig erfolgreich bleibt. Bewertet eure eigenen Resilienz-Fähigkeiten und entwickelt individuelle Strategien zur Stärkung eurer Widerstandsfähigkeit im Arbeitsalltag. Ihr bleibt auch in herausfordernden Situationen belastbar und ruhig, um als Vorbild für euer Team zu fungieren und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Zeige, dass du ein High Performer bist und erreiche auch in schwierigen Zeiten mit Leichtigkeit deine Ziele.

CHF4'900.-

[Training buchen](#)

Das Ziel

«Resilienz in der Führung» zielt darauf ab, Führungskräfte zu ermächtigen, besser mit Stress und Herausforderungen umzugehen und langfristig erfolgreich zu bleiben.

Durch die Einführung in das Konzept der Resilienz und die Selbstreflexion wird dein Führungsteam lernen, ihre eigenen Resilienz-Fähigkeiten zu bewerten und zu verbessern. Durch bewährte Methoden und Best Practices werden wir euch dabei unterstützen, Strategien zu entwickeln, die eigene Resilienz im Arbeitsalltag zu stärken und als erfolgreiches Vorbild zu agieren.

Mit unserem Training werden deine Führungskräfte befähigt, auch in schwierigen Zeiten belastbar und erfolgreich zu bleiben.

Der Inhalt

- **Konzept der Resilienz:** Wir werden das Konzept der Resilienz genauer betrachten und diskutieren, warum es für Führungskräfte so wichtig ist, resilient zu sein.
- **Resilienz-Fähigkeiten bewerten:** Im nächsten Schritt werden wir unsere eigenen Resilienz-Fähigkeiten bewerten und herausfinden, wo unsere Stärken und Schwächen liegen. Dabei werden wir auch blinde Flecken identifizieren.
- **Methoden zur Steigerung der Resilienz:** Wir werden bewährte Methoden zur Steigerung der Resilienz kennenlernen und Beispiele erfolgreicher Führungskräfte besprechen, um zu sehen, wie sie ihre Resilienz stärken.
- **Individuelle Strategien entwickeln:** Jeder Teilnehmer wird befähigt, individuelle Strategien zu entwickeln, um die eigene Resilienz zu stärken und diese in den Führungsalltag zu integrieren.
- **Positive Arbeitsumgebung schaffen:** Wir besprechen, wie man eine positive Arbeitsumgebung schafft und die Fähigkeiten und Potenziale der Mitarbeiter fördert.

Deine Benefits

Hier sind **die fünf besten Benefits** aus diesem Beat für dich und dein Team:

- **Verbesserter Umgang mit Stress:** Als resilientes Führungsteam, habt ihr die Fähigkeit, euch schnell von Rückschlägen zu erholen und euch auf neue Herausforderungen zu konzentrieren. Das ermöglicht es euch, auch in stressigen Situationen ruhig zu bleiben und effektiv zu handeln.
- **Schaffen einer positiven Arbeitsumgebung:** Als resilientes Führungsteam habt ihr die Fähigkeit, eure Teams zu inspirieren und zu motivieren. Ihr könnt eine positive Arbeitsumgebung schaffen, in der Teammitglieder dazu ermutigt werden, ihre eigenen Fähigkeiten und Potenziale zu entwickeln.
- **Treffen von klaren Entscheidungen:** Resiliente Führungskräfte haben ein klares Verständnis von ihren eigenen

Werten und Zielen. Dies hilft euch, klare Entscheidungen zu treffen und eure Teams auf eine effektive Weise zu führen.

- **Chancen der Veränderung:** Resiliente Führungskräfte sind besser in der Lage, Veränderungen zu bewältigen und sich schnell an neue Situationen anzupassen. Ihr könnt die Chancen erkennen, die Veränderungen bieten, und euer Team auf eine erfolgreiche Zukunft ausrichten.
- **Langfristiger Erfolg:** Ihr entwickelt die Fähigkeit, euch langfristig zu engagieren und eure Ziele trotz Rückschlägen und Herausforderungen zu erreichen. Ihr könnt ein starkes Team aufbauen und führen, das auch in schwierigen Zeiten erfolgreich bleibt.

Deine Coaches

<https://kmu-beats.ch/angebote/resilienz-in-der-fuehrung/>

PDF exportiert am 22.04.2026 14:19

© 2026 Skills Beats GmbH